

03 OCAK 2022

SERDAR AKSUN ANAOKULU

Rehberlik Servisi



Çocuk İhmali

İÇİNDEKİLER

2- Çocuk İhmali

3- Çocuk İhmalinin Belirtileri

4-Çocuğun ihmal edilmemesi için nelere dikkat edilmelidir?

5- Kitap Önerisi



Çocuk İhmali

Çocuk ihmali sıklıkla çocuk ihmal ve istismarı ana başlığında ele alınmaktadır. Bu ana başlıkta ele alındığında çocuk ihmali ve çocuğun istismarı arasındaki fark anlaşılmamaktadır. Bu nedenle çocuk ihmalini ve çocuğun istismarını ayrı ayrı ele almakta yarar var.

Çocuk ihmali çocuğun fiziksel veya duygusal olarak gelişimsel ihtiyaçlarının yeteri düzeyde karşılanmaması demektir. Yani ihmalde pasif bir durum söz konusudur. Bakım veren yapması gereken şeyi yapmamaktadır.

Çocuk ihmali çocuğun fiziksel veya duygusal olarak gelişimsel ihtiyaçlarının yeteri düzeyde karşılanmaması demektir.

İhmal kendi içinde ikiye ayrılmaktadır. Bunlar;

Fiziksel ihmal; çocuklarda beslenme, giyinme, hijyen, barınma, tıbbi bakım gibi temel fiziksel ihtiyaçların karşılanmasında görülen yetersizlikler ve bu yetersizlikler sonucu çocuğun zarar görmesidir.

Duygusal ihmal; çocuğun duygusal, sosyal ve kişilik gelişiminde ihtiyaçlarının görmezden gelinmesi, karşılanmaması ve bunun sonucunda çocuğun gelişiminin zarar görmesidir. Duygusal ihmal görünmezdir. Bu nedenle farkedilmesi kolay değildir.

Çocuk İhmalinin Belirtileri

- Kendi kendine zarar veren davranışlar
- Dilenme, yiyecek çalma
- Sürekli yorgunluk, halsizlik
- Yetişkin sorumluluklarını ve ilgilerini yüklenme
- Düşük benlik algısı, kendine değer vermeme
- Bağlanma zorlukları
- Duygusal gereklilik
- Kişisel arkadaşlık kurmada zorluklar
- Uygun olmayan isteklere hayır demekte zorluk
- Sosyal içe çekilme-yoğun içe atım sorunları

Çocukluk çağında yaşanan ihmaller kişiliğin gelişimine zarar verdiği için bireyin kişiliği zamanla tıpkı temelleri sağlam olmayan bir bina gibi gelişir. İlerleyen yaşlarda depresyon, evlilik sorunları, endişe ve öfke gibi başka sorunlar ile maskelenir.

Klinik çalışmalarda çocuğunu fiziksel veya duygusal açıdan ihmal eden ebeveynlerin kendi çocukluklarında da ihmale uğradıkları görülmektedir. İhmal kuşaklar arası aktarılabilen bir şey iken, bireyin kendi çocukluğunda maruz kaldığı ihmale dair farkındalık kazanması, bu aktarımın sonlanmasını ve bir alt kuşakta devam etmemesini sağlar.

Çocuğun ihmal edilmemesi için nelere dikkat edilmelidir?

- Çocukların bir birey olduğunu fark etme
- Çocukların duygularını, düşünce ve fikirlerini önemseme
- Başarıların onaylanması, takdir edilmesi,
- Başarısızlıkların cezalandırılmaması
- Çocuğa yaşına uygun sorumluluklar verme ve onun sorumluluklarını üstlenmeme
- Sağlıklı sınırlar ve kurallar geliştirme
- Boşanma, hastalık, yas gibi süreçlerde çocuğu arka planda tutmama
- Bağlı ve bağımsız ebeveyn çocuk ilişkisi kurma



Unutmayın! Ebeveynlerin duygu durumu çocuklarla ilişkilerinde ve çocuğun gelişiminde oldukça önemlidir. Bu nedenle öncelikle ebeveynlerin kendilerini duygusal açıdan beslemesi ve ihmal etmemesi gerekmektedir.



Kitap Önerisi

