

18 EKİM 2021

# SERDAR AKSUN ANAOKULU

## Rehberlik Servisi



# Çocuk Gelişiminde Oyunun Önemi

## İÇİNDEKİLER

- 2- Çocuk Gelişiminde Oyunun Önemi
- 3- Yönlendirilmemiş Çocuk Merkezli Oyun
- 4- Kitap Önerisi



## Çocuk Gelişiminde Oyunun Önemi

Oyun, çocukların sadece zaman geçirmelerini sağlayan bir aktivite değildir. Oyunun çocuğun hayatında birçok işlevi vardır:

- **Oyun çocuğun gelişimini destekleyen bir aktivitedir.** Çocuğun fiziksel gelişim, dil gelişimi, sosyal gelişim, duygusal gelişim, motor beceriler alanında gelişmesini sağlar.
- **Oyun, çocuğun kendini ifade etmesinde büyük önem taşır.** Oyun terapisti Garry Landreth'in de dediği gibi oyun çocukların dilidir. Çocuklar, dil gelişimi tamamlanmadığı için, zaman zaman yaşadıklarını ve hissettiklerini sözel yolla ifade edemez. Bu tür durumlarda çocuklar kelimelerle ifade edemediklerini oyun aracılığıyla ifade ederler.
- **Oyun, çocuk için hayatın provasıdır.** Edinmek üzere olduğu bir takım becerileri oyunda prova eden çocuk, bunu günlük hayatta daha kolay uygulamaya başlayacaktır. Örneğin okul çağına gelmiş bir çocuk, oyunda okulun ilk gününü defalarca canlandırarak, oynayarak ve rollere girerek (öğretmen, öğrenci vb) gerçek hayatta yaşayacaklarına kendini hazırlamış olur.

**"Oyun çocuğun dili,  
oyuncaklar ise onların  
kelimeleridir."  
Garry Landreth**

- **Ayrıca oyun, çocuğun kendini tanıdığı, başatme becerileri geliştirdiği bir aktivitedir.** Oyun terapilerinde birçok ocuk yaşadığı sorunu oyuna yansıtır. Oyunda bu sorun karşısında gclenir ve gerçek hayatta yaşadığı sorunu aşmaya başlar. Örneğin zgven eksikliği olan ve kendini ifade etmekte zorlanan bir ocuk oyunda dışadönük ve gcl karakterleri oynayarak zamanla gc kazanır ve normal yaşamda da kendini daha kolay ifade edebilir hale gelir.
- **Oyun ocuk için en doğal öğrenme ortamıdır.** ocuk oyunun içerisinde birçok şeyi deneyimler. Bu deneyimleri çocuğun doğal yollardan bilgiye ulaşmasını sağlar.

### **Yönlendirilmemiş ocuk Merkezli Oyun**

Oyunun iyileştirici ve geliştirici gücünden faydalanabilmeleri için ailelerin yönlendirilmemiş ocuk merkezli oyuna günlük zaman ayırmaları gerekmektedir. Yönlendirilmemiş ocuk merkezli oyunda ebeveyn, çocuğun hayal gücüne müdahale etmez. Ebeveyn ocuğun dilediği oyuncaklarla ve dilediği temada kurduğu oyuna, onun izin verdiği lde eşlik etmelidir. ocuk oyunda ebeveyne rol veriyorsa ebeveyn o role girmeli, oyunda kontrolü (kendisine ve karşısındakine zarar verici davranışlar göstermediği takdirde) ocuğa bırakmalıdır.



Yönlendirilmemiş ocuk merkezli oyunlar, çocuğun kendini güvende hissetmesine ve sevildiğini anlamasına yardımcı olur. Bu tarz oyunlar, özellikle strese neden olan olay ya da ayrılığın ardından tekrar bağlanmak, çocuğun travmayı atlatmasına yardımcı olmak ya da sadece aranızdaki bağın gclenmesini sağlamak adına son derece faydalıdır (Solter, 2019\*).

\*Solter, A. (2019). Oyun Oynama Sanatı. 7. Baskı, Doğan Egmont Yayıncılık, İstanbul.





## Kitap Önerisi

