

08 EYLÜL 2021

SERDAR AKSUN ANAOKULU

Rehberlik Servisi



Okula Uyum Süreci

İÇİNDEKİLER

2- Okula Uyum

3- Ailelere Öneriler

4- Çocuğun Okula Alışma Sürecini Güçleştiren Durumlar

5- Okula Uyum Sürecinde Aşağıdaki İfadeleri Kullanmaktan Kaçınınız!

6- Çocuğunuz Okulla İlgili Neler Sorabilir, Onunla Nelerden Konuşabilirsiniz?

7- Kitap/Hikaye Önerisi



OKULA UYUM

Okula başlama döneminde çocuklar “burası ne kadar güzel bir yer, öğretmenim çok güzel, onu çok sevdim, ailem beni alacak mı, burası çok büyük bir yer, ya kaybolursam, okuldaki öğretmenler bana kızar mı, tuvaletim gelirse kimden yardım isteyeceğim” gibi olumlu veya olumsuz birçok karmaşık düşünceye sahiptir. Okula gitme konusunda stres yaşayan çocuklar bazen bu sorun hakkında açıkça konuşmayabilir. Bunun yerine öfkeli davranışlar, uykuya dalmakta zorlanma, kardeşi ile sıklıkla tartışma gibi durumlar yaşanabilir.

İlk günlerde duyguların dışa vurumu; ağlama, sevinme, kızma gibi tepkiler çok normaldir ve sağlıklı olandır. Çocuğunuz ile hissettiği duygu hakkında konuşmanız onun anlaşıldığını hissetmesini ve rahatlamasını sağlayacaktır (Üzgün görünüyorsun, bu konuda konuşmak ister misin?). Bu konuda konuşmaya dirençli çocuklarla oyun oynamak, yaşadıkları korku ve kaygıları ifade etmesi için bir fırsat olacaktır. Bu oyunlarda çocuğu yönlendirmemek, iç dünyasını oyun yoluyla ifade etmesine olanak sağlamak önemlidir. Güven duygusunu geliştirecek oyunlar da çocuğun bu süreçte yaşadığı zorlukları aşmasında yardımcı olacaktır.

**Çocuğunuz ile hissettiği duygu hakkında konuşmanız onun anlaşıldığını hissetmesini ve rahatlamasını sağlayacaktır:
"Üzgün görünüyorsun, bu konuda konuşmak ister misin?"**



Ailelere Bazı Öneriler

- Ne olursa olsun çocuğunuzu seviniz ve iletişiminizi sürdürünüz.
- Öğretmenleri ve kurum çalışanları ile olumlu ilişkiler kurunuz.
- Çocuk hakkındaki bilgileri, ilgilerini, ihtiyaçlarını öğretmenleriyle paylaşınız.
- Çocukların öğrenme şekillerini öğrenmeye ve anlamaya çalışınız (yaparak, dinleyerek, görerek, model olarak...).
- Öğretmenlerin önerilerini dikkate alınız.
- Çocuklara güçlü ve farklı yönlerini ortaya koyma fırsatı sunacak etkinlikler oluşturulmasına ve materyal sağlanmasına yardımcı olunuz.
- Çocuğunuzu, yeni ortamına alışması için sınıfta kullanacağı etkinlik, oyun malzemeleri ile özendiriniz.
- Yeni başlayacağı okulunu resmedeceği bir defter veriniz ve çocuktan okul ziyaretlerinde veya sınıfta bulunduğu zamanları resmetmesini, anlatmasını ve “Okulum” adlı kitabı oluşturmasını isteyiniz.
- Okuldaki arkadaşlarını anlatmasını ve tanıtmalarını isteyiniz.
- Okulda yaşadıkları ile ilgili resimler yapmasını isteyiniz.
- Okul yaşantıları ile ilgili oyunlar veya canlandırmalar yapınız.

Yeni başlayacağı okulunu resmedeceği bir defter veriniz ve çocuktan okul ziyaretlerinde veya sınıfta bulunduğu zamanları resmetmesini, anlatmasını ve “Okulum” adlı kitabı oluşturmasını isteyiniz.



Çocuğun Okula Alışma Sürecini Güçleştiren Durumlar

Çocuklar bazı durumlarda okula alışmakta daha fazla güçlük çeker. Çocuğun okula uyumunu güçleştiren durumlar ortadan kaldırıldığında problem davranışlar da zamanla ortadan kalkacaktır. Çocuğun uyumunu güçleştiren durumlar;

- Ailenin çocuk ile birlikte sınıfa girmesi,
- Çocuğun ayrılmakta zorlandığı bir yetişkin tarafından okula getirilmesi,
- Okulda vedalaşma sürecinin çok uzun veya çok kısa tutulması,
- Çocuğu okula bırakan ailenin çocuktan bir türlü ayrılmak istememesi,
- Çocuğun öğretmen ve okul ile korkutulması
- Velinin çocuga okulda "Sıkıldın mı? Korktun mu?" gibi olumsuz ifadelerle soru sorması
- Çocuğun okula alışması ile ilgili kaygılarının aile tarafından çok fazla dile getirilmesi,
- Aile bireylerinin çocuğun okula gitmesi ile ilgili tutarsız davranışlar sergilemesi

Çocuğun okula uyumunu güçleştiren durumlar ortadan kaldırıldığında problem davranışlar da zamanla ortadan kalkacaktır.



Okula Uyum Sürecinde Aşağıdaki İfadeleri Kullanmaktan Kaçınınız!

- Eğer ağlarsan giderim.
- Sen artık büyüdün, bebekler ağlar.
- Ağlayacak ne var, bak kimse senin gibi ağlamıyor.
- Ağlarsan akşama gelip seni almam.
- Hiç arkadaşların ağlıyor mu? Çok ayıp arkadaşların seni görmesin.
- Sen çok akıllı bir çocuksun, neden ağlıyorsun?
- Böyle davranırsan bu okulda kimse seni sevmez.
- Ağlamadan sınıfına gidersen istediğin bir şeyi sana alacağım.
- Galiba sen okula alışamayacaksın.
- Bugün sınıfında kal; söz yarın seni okula getirmeyeceğim.
- Öğretmenini sevmedin mi neden okula gitmek istemiyorsun?

Okula uyum sürecinde kullanılan bazı ifadeler çocuğun uyumunu kolaylaştırmak yerine gittikçe güçleştirir.



Çocuğunuza Okulla İlgili Neler Sorabilir, Onunla Nelerden Konuşabilirsiniz?

- Bugün okulda ne yaptın?
- Okulda öğrendiğin şarkıları birlikte söyleyelim mi?
- Okulda öğrendiğin oyunları benimle de oynar mısın?
- Öğretmeninin sana okuduğu hikayelerden en çok hangisini beğendin?
- Senin gibi küçükken okula gittiğimde yaşadıklarımı seninle paylaşmamı ister misin?

Okulun ilk günlerinde çocuğu cesaretlendirmek ve ona güven vermek okula uyumu kolaylaştıracaktır.



Hikaye Önerisi

