

SERDAR AKSUN ANAOKULU

Rehberlik Servisi



Çocuklarda İçer Kapanıklık ve
Özgüven Gelişimi





Günümüzde çocuklar, eskiye oranla daha korunaklı ortamlarda büyütülüyor. Evde canı sıkılan çocuk eskiden olduğu gibi sokağa çıkıp arkadaşlarıyla oynayamıyor. Bunun yerine genellikle evde oyuncaklarıyla, ekran karşısında, ebeveynleriyle veya varsa kardeşiyle vakit geçiriyor. Bu şartlar altındaki bir çocuğun okul çağına gelene kadar sosyalleşebildiği kişi sayısının kısıtlı olduğunu görüyoruz. Bu durum mizaç olarak daha çekingen ve içe kapanık olan çocukların sosyal gelişiminin zayıflamasına ve okulla birlikte ilişkilerin yoğunlaştığı yaşlarda çocuğun ilişki kurmak ve sürdürmekte zorlanmasına neden olabiliyor. Bununla birlikte içe kapanıklığın tek nedeni değişen toplumsal düzen değildir. Kişilik gelişimini etkileyen birçok faktör vardır. Bu nedenle içe kapanık bir çocuğu anlamak için bu duruma çok boyutlu bakmakta yarar var.

İçe kapanıklığa neden olan içsel ve dışsal çeşitli faktörler vardır.

İçsel faktörler daha çok çocuğun mizaç yapısıyla ilgilidir.

Dışsal faktörler ise baskıcı ebeveyn tutumu, mükemmeliyetçi beklentiler, deneyim eksikliği, çocuğun güçlü yönlerinin farkında olmaması, sınırlı sayıda kişi ile ilişki kurma ve sürdürme gibi nedenler olabilir.

Sosyal beceri gelişimini destekleyici yaklaşım ve müdahaleler çocukların özgüvenini artıracak ve daha dışa dönük bireyler olmalarını sağlayacaktır. Gelişimleri hızla devam eden çocuklarda öğrenme, büyük

oranda gözlem ve taklit yoluyla gerçekleşir. Bu nedenle çocuğun hayatındaki yetişkinlerin ona rol model olması önemlidir. Ayrıca çocuğu cesaretlendirmek, yeni deneyimler için ona fırsatlar sunmak, bu fırsatlar karşısında teşvik edici bir yaklaşım benimsemek yararlı olacaktır. Çocuğa karşı yaklaşımın müdahale edici boyuta ulaşmamasına da dikkat edilmelidir. İçe kapanık çocuklara yapılan her müdahale çocuk tarafından güçsüzlük ve yetersizlik olarak algılanır. Yoğun müdahalelere karşı kendini baskı altında hisseden çocuk değişime karşı direnç gösterebilir.

İçe kapanık çocuklarla gücün çocukta olduğu oyunlar oynamak (oyunu çocuğun yönetmesine izin vermek ve onun yönettiği oyunda istediği rolü canlandırmak) ve günlük hayatta kontrolü zaman zaman çocuğa vermek de özgüveni artırmak açısından yararlı olacaktır. Sosyal ilişkilerde kendini güçsüz ve yetersiz hisseden, bu nedenle konuşmaktan çekinen, ilişki kurmaktan kaçınan, kendini ifade edemeyen çocuk, kontrol ve güç duygusunu daha fazla tatmaya ihtiyaç duyar.



Hikaye Önerileri

